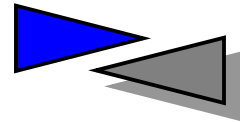


Sprech-Kontakte



Kommunikation in Wirtschaft, Wissenschaft, Weiterbildung, Verwaltung

Interdisziplinäres Kolloquium für Experten, Studierende und Interessierte
seit 1982, begründet von Prof. Dr. Elmar Bartsch, Universität Duisburg

SOMMERSEMESTER 2009

METHODENKOMPETENZ FÜR KOMMUNIKATIONSTRAININGS

**14. 05. 2009, 19-21.30 h Aikisophie – Seminare zur Entwicklung
emotionaler Achtsamkeit**

Referent: *Dr. Norbert Held*, www.meeraikido.de

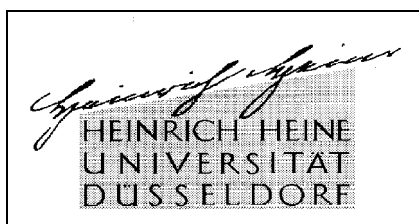
Statt psychologischer Ursachenforschung und Gespräche wird bei Aikisophie ganzheitlich Einsichten und Möglichkeiten des Sichverhaltens und damit Kommunizierens durch reflektierte Bewegung sinnfällig vermittelt. Dadurch ist es zugleich möglich, Menschen aus ihren festgefahrenen Angst-, Verstellungs-, Handlungs- und Denkstrukturen zu befreien, d. h., einen tatsächlichen Wandel im Verhalten und eine Erweiterung in der Wahrnehmung zu erreichen. All dies ohne Personen, Vorkommnisse oder Zustände direkt zu thematisieren.

Der Vortrag skizziert die philosophisch biologisch-neurologischen Hintergründe von Aikisophie. Er stellt die Herausforderungen, Möglichkeiten und Notwendigkeiten im Arbeitsleben heraus und zeigt auf, wie und warum Aikisophie als Grundschulung kommunikativen Verhaltens eine entspannende, flexible, und persönliche Identität wahrende Möglichkeit darstellt, im wandelnden Arbeitsleben zu bestehen, und zugleich den ethisch Anforderungen flexiblen Wirtschaftens gerecht zu werden. Einige gemeinsame Übungen machen das Vorgetragene sinnfällig.

Einen Grundgedanke dazu formulierte bereits Friedrich Schiller, als er in den Wirren seiner Zeit, im 8. Brief über die ästhetische Erziehung des Menschen schrieb: „Ausbildung des Empfindungsvermögens ist also das dringendere Bedürfnis der Zeit, nicht bloß weil sie ein Mittel wird, die verbesserte Einsicht für das Leben wirksam zu machen, sondern selbst darum, weil sie zu Verbesserung der Einsicht erweckt.“

Herr Dr. Norbert Held studierte Germanistik und Philosophie an der Heinrich Heine Universität und war lange Zeit Produktmanager und Vertriebsleiter im Sportmodevertrieb. Seit über 23 Jahren trainiert er Aikido und bietet seit 2005 Aikido und Philosophie Seminare an. Seit 2008 entwickelte er eine Firmenseminar Reihe, die Besinnung der Aikido-Bewegung mit philosophischer Reflexion verbindet.

**Ort: Volkshochschule Düsseldorf, Weiterbildungszentrum am Hauptbahnhof,
Bertha-von-Suttner-Platz 1, 40227 Düsseldorf, Saal 2**



**Veranstalter: Peter Schreuder und
Dr. Marita Pabst-Weinschenk**
Germanistik IV, Mündlichkeit
Universitätsstr. 1, 40225 Düsseldorf
in Kooperation mit der **Volkshochschule Düsseldorf**
<http://www.sprechkontakte.de.vu>

Beraterteam:

Karin Berg, Marion Cress, Ernst W. Jaskolski, Ursula Mulia, Elke Neujahr, Anke Stockhausen