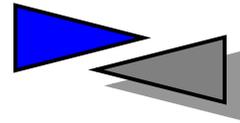


Sprech-Kontakte



Kommunikation in Wirtschaft, Wissenschaft, Weiterbildung, Verwaltung

Interdisziplinäres Kolloquium für Experten, Studierende und Interessierte
seit 1982, begründet von Prof. Dr. Elmar Bartsch, Universität Duisburg

WINTERSEMESTER 2008/09

KOMMUNIKATION

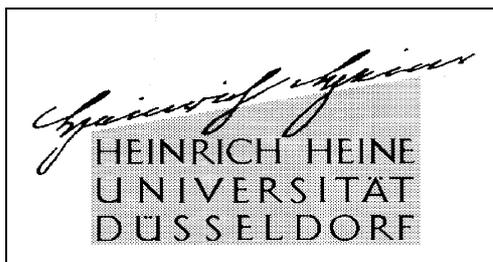
IM DIALOG MIT MIR

13.11.2008, 19-21.30 h Burnon statt Burnout: Mentale Belastungen erkennen und persönliche Lösungswege entwickeln. Sich und andere positiv beeinflussen und begeistert leben und arbeiten.

Referent: *Prof. Dr. med. Georg Schürgers, Psychosomatiker, Psychiater und Psychotherapeut, Geschäftsführer des Beratungsunternehmens BURN - Mental Management mit dem Arbeitsschwerpunkten Ganzheitliches Gesundheitsmanagement im Unternehmen, Führungskräfte training, Förderung mentaler Potenziale, www.burnon.de*

Führungskräfte sind täglich mit den Anforderungen und Belastungen ihrer Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen konfrontiert und fühlen sich oft überfordert, auf diese Herausforderungen adäquat einzugehen. Oft sind sie auch selbst mit erheblichen mentalen Belastungen konfrontiert, die zu Erschöpfungszuständen und Motivationsverlust bis hin zum Burnout führen können. Im Seminar sollen mögliche Strategien im Umgang mit sich selbst und mit anderen vorgestellt werden. Ziel ist es, mentale Strategien aufzubauen, die eigene und fremde Potenziale aufdecken und langfristig Freude im Leben ermöglichen. Es wird sich zeigen, dass persönliche mentale Haltungen und Überzeugungen dabei wesentlich über Erfolg und Misserfolg entscheiden. Letztlich geht es darum, Begeisterung und Wertschätzung für sich und andere zu entwickeln und alle Bereiche des Lebens zu genießen: Burnon statt Burnout!

**Ort: Volkshochschule Düsseldorf, Weiterbildungszentrum am Hauptbahnhof,
Bertha-von-Suttner-Platz 1, 40227 Düsseldorf, Saal 2**



**Veranstalter: Peter Schreuder und
Dr. Marita Pabst-Weinschenk**
Germanistik IV, Mündlichkeit
Universitätsstr. 1, 40225 Düsseldorf
in Kooperation mit der
Volkshochschule Düsseldorf
<http://www.sprechkontakte.de.vu>

Berater team:

Karin Berg, Marion Cress, Ernst W. Jaskolski, Ursula Mulia, Elke Neujahr, Anke Stockhausen